

みなみ

渥美半島の農とくらしの情報をお届け♪



おいしい / おしゃれ /

特集

米粉で

クリスマススイーツ

今月の農業人 / 部会



石橋 宏樹さん

Hiroki Ishibashi
33歳 / 伊良湖町

ガーベラ出荷連合

[部会員数]
6人

[栽培品目]
ガーベラ

[出荷計画]
約31,000ケース



ガーベラ出荷連合の
ガーベラ

部会で扱っている品種は60種類とカラーバリエーション豊富なため、年間通して使いやすく楽しんでいただけたらと思います。また、毎年新品种の導入には力を入れていて、消費者のニーズに合った商品の提供をしています。



ガーベラの知名度向上へ



ガーベラ出荷連合に所属する石橋宏樹さんは20歳の時に就農し、ご両親と実習生1名、繁忙期にはパートの方を雇い約1000坪の面積で14品種のガーベラを周年で栽培しています。

まっすぐ伸びた茎に花が咲き、明るいイメージのガーベラは、毎年新品种がでるほど色、咲き方ともにバリエーションが豊富です。生産者によって栽培品種が異なり、部会全体では約60品種以上も栽培しています。

重に行っている」と石橋さん。「市場での評価も気にしながら、生産性を考えて最終的には自分が良いと思った品種を選んでいく。最近では、バイカラー（2色の色が入っているもの）など変わった品種も導入している」と話し、時代に合った品種選びを行っている。

ガーベラの栽培管理のポイントは「水と温度管理」です。水管理は、その日の気温によってかん水量を変える必要があるため、これまでの経験でかん水量を調整します。また、温度が低いと生長が止まってしまい、丈が短くなってしまうので、冬場に暖房を入れることで、しっかり茎が伸び品質の良いガーベラになります。

花の日持ちを良くするために、毎日水を替えて切り口も切ると良いと耳にすると思いますが、ガーベラも同様ですが、他の花と違うところは、ガーベラの茎は水に浸かると腐りやすくなるため、水の量は指2本分（3cm程度）が良いそうです。石橋さんは「時期にもよるが、2週間は楽しむことができる。ガー



ベラの花持ちが悪い」というイメージをなくし、知名度をもっと向上したい」と力強く話してくれました。

おいしい / おしゃれ / 米粉でクリスマススイーツ

監修: 陣田靖子 (粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー) <https://yasming.net>

芳醇な香りを楽しむ大人のスイーツ



クリスマスグリーンマフィン

材料 6個(マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm)

| | |
|-------------------|-------------|
| 米粉 | 300g |
| ベーキングパウダー | 大さじ1 |
| 抹茶パウダー | 2g |
| 成分無調整豆乳または成分無調整牛乳 | 230ml |
| 菜種油 | 大さじ6 |
| てんさい糖 | 50g |
| メープルシロップ | 大さじ2 |
| ラム酒(豆乳または牛乳で代用可) | 大さじ1 |
| 自然塩 | 小さじ1/3 |
| ドライフルーツ(ラム酒漬け) | 大さじ3+飾り用適量 |
| ナッツ類(好みの2種) | 各大さじ2+飾り用適量 |

作り方

- ①米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ②ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ③ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- ④170度に温めたオーブンで約25分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。

POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月~1週間前までにラム酒に漬けておく(りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい)。



フルーツの風味と生おからが好相性



米粉とおからのヘルシーケーキ

材料 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

| | | | |
|-----------------------|------|-----------|--------|
| 米粉 | 100g | 塩こうじ | 大さじ1 |
| 生おから | 100g | 白みそ | 大さじ1 |
| ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)小 | 小さじ2 | レモンの皮 | 1/2個分 |
| 成分無調整豆乳または成分無調整牛乳 | 80ml | あんずジャム | 大さじ2~3 |
| 菜種油 | 大さじ4 | ココナツパウダー | 大さじ2~3 |
| てんさい糖 | 50g | 飾り | |
| メープルシロップ | 大さじ1 | リンゴ(蒸し煮用) | 1個 |
| レモン汁 | 大さじ1 | ミント(葉) | 適量 |

作り方

- ①よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- ②Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はポテツとした感じになるように豆乳または牛乳(分量外)で調整する。
- ③オーブンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- ④180度に温めたオーブンで30~35分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。
- ⑤表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- ⑥焼き型に入れたまま、網(ケーキクーラー)の上のせて冷ます。
- ⑦⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作っのせ、ミントの葉を飾る。

POINT

リンゴの蒸し煮

- ①リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。
- ②塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。



Rice flour sweets for Christmas

今年のクリスマスは米粉を使ってスイーツを作ってみませんか。
米粉ならではの食感はスイーツとも好相性。
グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

クリスマスムード満点の
人形お菓子



ジンジャーマンクッキー

材料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

| | |
|-------------------|--------|
| 米粉 | 150g |
| きな粉 | 20g |
| ベーキングパウダー | 小さじ1/4 |
| シナモンパウダー | 小さじ1 |
| 菜種油 | 大さじ3 |
| メープルシロップ | 60ml |
| 成分無調整豆乳または成分無調整牛乳 | 40ml |
| ショウガのすりおろし汁 | 大さじ1 |
| 自然塩 | 小さじ1/8 |

作り方

- 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- 液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- 厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オープンペーパーを敷いた天板に並べる。
- 160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



彩りと味わいの
アンサンブル



イチゴのトライフル

材料 4人分

| | | | |
|------------------|-----------|-------------------|-------|
| 生おから | 200g | 寒天パウダー | 2g |
| 菜種油 | 大さじ2 | てんさい糖 | 60g |
| りんごジュース | 200ml | 成分無調整豆乳または成分無調整牛乳 | 400ml |
| レーズン(粗みじんにつけておく) | 20g | レモン汁 | 大さじ1 |
| 自然塩 | 1つまみ+1つまみ | イチゴ | 18粒 |
| ラム酒(りんごジュースで代用可) | 大さじ2 | ミント(葉) | 適量 |
| 米粉 | 20g | | |

作り方

- 生おからはフライパンで乾いりし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しっとりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ②にラム酒を加えていり、火から下ろす。
- 米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- 鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- 火を弱めてグツグツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

POINT

作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のようにおから煮のような状態がベスト。





最優秀賞を受賞した竹田さんとカボチャ

10/6

競う 自慢のジャンボカボチャを

田原市4Hクラブ連絡協議会は、サンテパルクたはらで「第23回ジャンボカボチャコンテスト」を開催しました。

最優秀賞には、竹田知夏さんの65.5kgのカボチャが選ばれました。竹田さんは、昨年も最優秀賞を受賞し2年連続の受賞となりました。保育園の部では、童浦こども園のカボチャが1位に選ばれました。



可愛くデコレーションされたカボチャ



窓口対応の演技をする職員

信頼される職員を目指して！

各金融支店において、ロールプレイング研修会を実施しました。

商品知識や窓口対応スキル向上を目的に、マイカーローン、資産形成、相続対応など、あらかじめ設定されたシチュエーションに合わせて窓口対応についての演技を行いました。

実演後には、参加者がお互いに意見やアドバイスを出し合いました。今後の業務に活かせるように、さらなるスキル向上のため真剣に取り組んでいました。



来店者に呼びかける田原警察署員とJA職員

10/13

年金支給日に 詐欺被害防止啓発活動

金融課は、年金支給日に合わせて田原警察署とともにふれあい支店で詐欺被害防止啓発活動を行いました。

JA職員と田原警察署員は、来店者に「詐欺に注意してください」と呼びかけチラシを配布しました。また、田原市内でLINEを乗っ取り知人にギフトカードなどを購入させる被害が発生していることも同時に呼びかけました。

来店者は「他人事と思わずに気をつけたい」と話し、気を引き締めていました。



トマト・メロン集荷場を見学する研修員ら

10/11

JICA研修員が 水管理・灌漑施設を学ぶ

独立行政法人国際協力機構（JICA）の研修員を田原市役所と田原市土地改良区とともに受け入れ、研修を行いました。

研修員はアゼルバイジャン共和国、キルギス共和国など中央アジア・コーカサス地域の5カ国7名の行政官や技術者で、当JAのトマト・メロン集荷場、mamポートセンター、キャベツのほ場を見学しました。研修員からは、田原市の農業が盛んになった経緯や1日の出荷量、キャベツの灌水頻度や害虫防除方法など、活発に質問が上がり、JA職員と生産者は一つ一つ丁寧に答えていました。



セミナーの様子

10/24

ニュー
ファーマー
セミナーで学ぶ

田原農業改良普及課は、本店でニューファーマーセミナーを行いました。このセミナーは、就農して1年から3年の農業経験が少ない方を対象に開催しています。今回のセミナーでは、当JAの営農指導課職員が講師となり「農薬の使用基準と効果的な使い方」をテーマに講義を行いました。参加者は、農薬の分類ごとの用途や使用量の計算方法、農薬飛散防止対策について学びました。

全体での講義後は、青果と花きの2グループに分かれ、各品目の主要病害虫の特徴と防除方法についての講義を受けました。



挨拶をする鈴木組会長

10/13

367
億円を
確認
青果花き
目標額

ロワジールホテルで「令和5年度JA愛知みなみ総合販売会議」を行い、取引市場60社、青果と花きの個別代表者35名、JA役職員他関係機関を含め総勢135名が参加しました。今年度の目標販売額は、青果主要品目で162億円、花き主要品目で205億円とし、計367億円とすることを確認しました。

鈴木照彦組会長は「青果では、出荷前の低温処理により採れたての新鮮な状態で消費者に届けるため、花きでは、物日需要の対応強化により国内シェアを高めるために施設整備を行っている。責任産地としての役割を果たすべく、今後も生産力の強化、安定供給を行っていく」と挨拶しました。

JA共済書道・交通安全ポスターコンクール
審査結果発表

今年も管内の小・中学生から多数の応募をいただき、ありがとうございました。県下で書道の部 60,895点、ポスターの部 28,527点の作品が出品され、審査の結果、ご覧の皆様が受賞されました。

入賞者一覧【敬称略】

【書道の部】

| | | |
|----|--------|-----------|
| 銅賞 | 永井 新大 | (福江中学校) |
| 佳作 | 鈴木 唯楓 | (衣笠小学校) |
| | 小久保百合華 | (伊良湖岬小学校) |
| | 永井 逸晴 | (伊良湖岬小学校) |
| | 林 天花 | (東部中学校) |

【ポスターの部】

| | | |
|----|-------|---------|
| 銀賞 | 眞木 健誠 | (童浦小学校) |
| 銅賞 | 齋藤 詩織 | (若戸小学校) |
| | 尾崎 千夏 | (東部小学校) |
| 佳作 | 朽名 さと | (東部小学校) |
| | 藤城 一慶 | (中部小学校) |

おめでとうございます。



商品について情報交換する部会員と市場関係者

10/26

自慢の鉢物をPR

鉢物部会は、鉢物掘切第2集荷場で「見本市2023秋」を開催しました。部会員25名が秋冬に出荷する自慢の鉢物、観葉植物、多肉植物を展示し市場関係者に商品をPRしました。

この見本市は、春と秋の毎年2回開催され、市場関係者からは一度に多くの商品を見られると好評です。

また、市場のトレンドや消費動向などを市場関係者と情報交換することでより販売を意識した商品作りに繋がっています。

寒起こしと天地返し

農閑期に行う土づくり

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

[水はけと通気の良い土] 根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

[寒起こし] 厳寒期の1、2月に菜園を20~30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返りで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

[天地返し] 同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壤改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があることがあります。これを耕盤といいます。長い間、トラクターのロータリーで耕耘(こううん)を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちに行っておくと良いでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

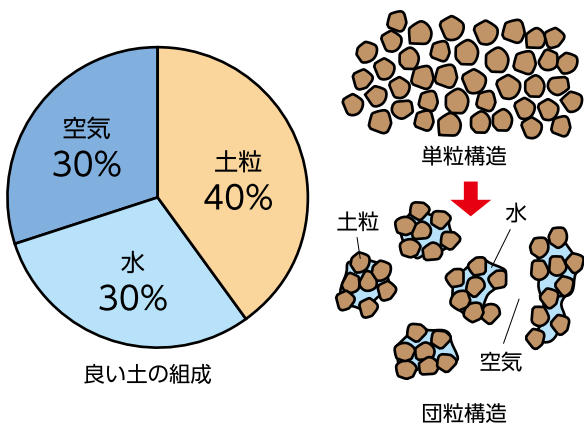


図1 良い土の組成と団粒構造

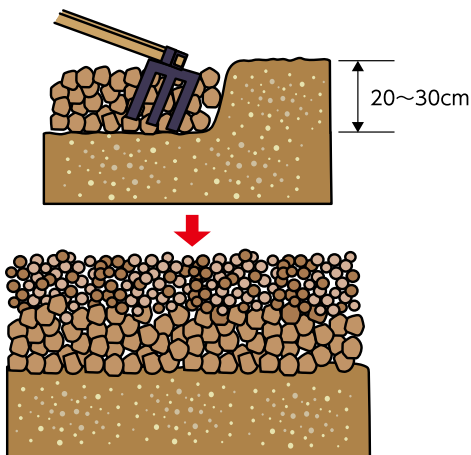


図2 寒起こし

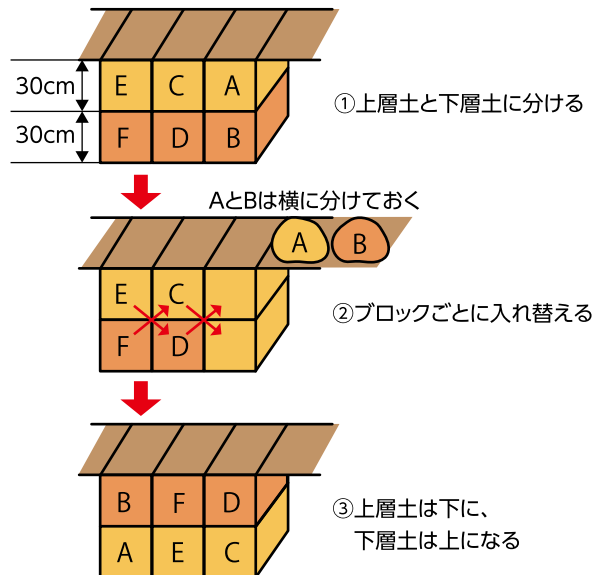


図3 天地返しの方法

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



青果

ブロッコリーの病害・生理障害について

平井 晶子

ブロッコリーの栽培において、近年問題となっている病害や生理障害について紹介します。比較的低温・多湿条件では「べと病」春先に向けて暖かく、降水量が多くなる時期は、「黒すす病」が発生しやすくなります。また、生育スピードが速い時期には、ハウ素欠乏による生理障害が発生することがあります。これらについて、まとめましたので予防中心に取り組み、発生をできるだけ防いでいきましょう。

1. 病害について

▽べと病（組織内べと）

花蕾および葉に発生する「糸状菌」による、比較的「低温性」の病害です。気温が10～20℃、多湿条件下で発生が多くなります。

〈症状〉葉では淡褐色で多角形の病斑を形成し、特に葉裏には汚白色、霜状のカビが生じます。組織内べと病では、花蕾を切ると、花蕾直下の主茎の部分あるいは多くの分岐した花柄に、水浸状、のちに黒褐色不整形の斑点を生じます。

〈対策と留意点〉出蕾後は、薬剤が花蕾の中心（主茎や花柄）まで届きにくいいため、基本的には出蕾前に防除し、葉裏までしっかりとかかるよ

うに薬剤散布しましょう。（表1）

品種間差が大きいので、出やすい品種では、「フォリオゴールド」が効果的です。フォリオゴールドの使用タイミングは「出蕾前」かつ「収穫前21日前まで」ですので、散布時期を逸さないよう注意が必要です。また、多湿条件にならないように株間や栽植密度に注意しましょう。

▽黒すす病

花蕾および葉に発生する「糸状菌」による病害です。秋冬作の9、10月や春先の多湿条件で、発生が多くみられます。病原菌は被害植物上で生存し、胞子が風雨で飛散し伝染します。花蕾が見える頃に葉での発病が増加し、花蕾での黒変につながります。

〈症状〉葉では、黒色の小斑点を生じ（写真①）次第に拡大・結合して褐色の輪紋状の斑点になり、周辺は黄変してきます。

花蕾では、黒色の小斑点が広がり病斑部には黒色のカビが生えます。

（写真②）

〈対策と留意点〉葉の発病を少なくし、出てきた花蕾を病原菌から守ることが大切ですので、表1の薬剤を参考に、予防散布を中心に防除しま

しょう。出蕾前や花蕾形成初期に「パレード20フロアブル」や「ファンタジスタ顆粒水和剤」等、複数系統の薬剤をローテーションし

ながら予防的に散布しましょう。また、病原菌は土壌中で生存するため、発生したほ場では次作でも発生しやすいので特に注意しましょう。

2. 生理障害について

▽ハウ素欠乏

生育スピードが速い年内穫り作型や4～5月穫りの作型で発生しやすく、植物の養分の吸収と生長のバランスが崩れ、引き起こされると考えられています。例えば、高温期や乾燥が続いた後の降雨により、急激に水分と窒素を吸収し成長が進んだ場合に発生することがあります。微量元素であるハウ素が足りない場合や、乾燥や高pH等により、土壌にあっても吸収できない場合もあります。また、排水不良による根傷みで根から十分に吸収できないこともあります。

〈症状〉茎に褐色のカサブタのような症状や茎の中心部分が空洞になり（写真③）空洞が黒く腐敗することもあります。

〈対策と留意点〉急激な生育変化を避け、緩やかに成長できるように管理するとよいでしょう。生育初期からハウ素入り肥料（「BBB元肥」等）の施用し、花蕾肥大期の過剰な窒素施肥は避けましょう。同一の品種やほ場でも、天候により発生する場合があります。発生しにくい「排水性と保水性のよい」ほ場を目指し、堆肥や緑肥を活用した土づくりにも取り組んでいきましょう。



写真① 葉の黒すす病斑



写真② 花蕾の黒すす病斑



写真③ ハウ素欠乏の症状

表1 ブロッコリーに使用できる主な農薬一覧

| 薬剤名 | 収穫前日数(使用時期)/使用回数 | べと病 | 黒すす病 | RACコード |
|--------------|------------------|-----|------|--------|
| フォリオゴールド | 21日前(出蕾前)/2回 | ○ | | 4,M05 |
| オロンディスウルトラSC | 7日前/2回 | ○ | | 40,49 |
| シグナムWDG | 7日前/2回 | ○ | ○ | 7,11 |
| ファンタジスタ顆粒水和剤 | 3日前/3回 | | ○ | 11 |
| アフエットフロアブル | 前日/3回 | | ○ | 7 |
| パレード20フロアブル | 前日/3回 | | ○ | 7 |

※合計使用回数に注意して使用しましょう。

※薬剤耐性を防ぐため、RACコードを参考に異なるコードの薬剤をローテーション防除しましょう。

※農薬の散布にあたっては、有効年月日以内の農業ラベルの記載に従って使用してください。

(2023年10月11日登録反映)



▼今月のお題

50代から始める 喉のトレーニングについて

最 近みせるようになった、食べこぼしが多くなった、ロゼツが回りにくくなったなど、気になることはありませんか？

加齢によりこの様な症状が出現し、お口の機能が衰えた状態を「オーラルフレイル」と言います。お口の機能の衰えと、全身の衰えは関連していると言われており、将来要介護状態になる危険性が高まってしまいます。また、上手くコミュニケーションが取れなくなることで、社会参加の機会が減ってしまい、認知機能の低下にも繋がっていきます。そのため、50代以上の方はトレーニングでの「オーラルフレイル予防」が重要と言われています。

簡単にできる予防・改善トレーニングをご紹介します。

ゴムボールを使った飲み込みの力を鍛えるトレーニング

- ①まっすぐ座り、顎を軽く後ろに引きます。
- ②ボール(6cm程度)を手で持って、顎の下に挟みます。
- ③ボールに向かって出来るだけ顎を強く引き、10秒間ボールを潰します。

これを30回行います。朝昼晩の食事前に行うと効果的です。
※頸椎症など首の病気ををお持ちの方は実施前に必ず主治医にご相談ください。

初めて行う方は、翌日に顎の下にひりひりした違和感が生じることがありますが、これはトレーニングを開始した初期に起こり得る正常な反応です。

このようなトレーニングに加え、食後や就寝前の歯磨き、定期的な歯科検診受診などで、お口の健康を保ち、健康寿命を延ばしましょう。



体を動かすためのヒント 手軽に体操

●日本体育大学准教授 伊藤由美子

▼今月のお題

仕事の合間にストレッチで リフレッシュを!

7つの部位を使った
体操プログラム
「The taiso」
(ザ・タイソウ) はコチラ



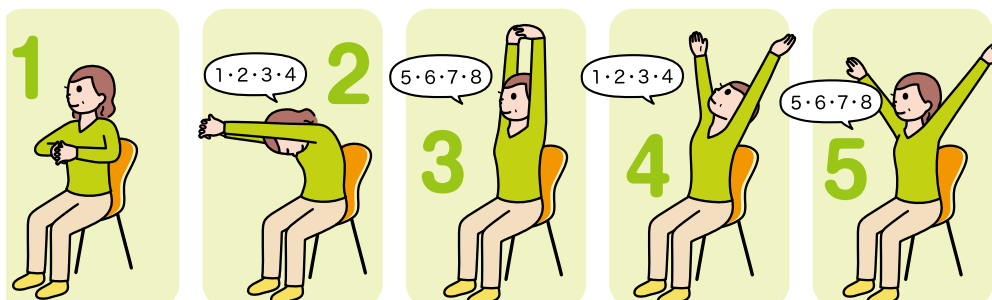
体 調・健康管理に気を付けたい季節です。冬になると空気が乾燥し、室内は暖房器具の使用によって湿度が下がります。夏のシーズンのみならず、冬場においても水分補給をお忘れなくお過ごしくださいね。

さて、12月になると何かと忙しさを

感じることはありませんか？デスクワークなどで長時間にわたって同じ姿勢を取り続けていると、筋肉が凝り固まり、肩や腰、背中などに負担がかかります。血行を促し、疲労が蓄積しないよう、仕事の合間にストレッチを取り入れて気分転換を図りましょう。

そこで今回は、胸を伸ばすためのストレッチを紹介します。胸を伸ばす運動は腕を使いながら行います。大胸筋や肋間(ろっかん)筋を伸展させましょう。仕事の合間に、時折体を動かしてリフレッシュしてくださいね。

レッツ、トライ! 胸を伸ばすストレッチ



- ①いすに座り、手を前で組んで準備をします。
- ②両腕を前に出しながら背中を丸めます。肩甲骨周辺の筋肉を伸ばしましょう。
- ③両腕を上げて背筋を伸ばします。
- ④両腕を後方に引きながら胸を伸ばします。視線はやや上げましょう。
- ⑤手のひらを外側に向け、両腕を横から下ろします。

免税事業者が インボイス発行事業者になる 場合の負担軽減措置について

丹下先生に
答えてもらいたい質問等は
右記QRコードへお寄せください。



こんにちは！いよいよ今年10月からインボイス方式が始まりました。今月もひきつづき免税事業者に関することについてお話させていただきます。



農家さん

Q
先生、免税事業者がインボイス発行事業者になる場合の負担軽減措置ってありますか？

A

はい、あります。
消費税の申告時、売上にかかる消費税の2割を納付すればいいという制度です。



税理士

対象は、インボイス制度によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった者で、基準期間（個人なら前々年）の課税売上が1,000万円以下の事業者であり、2026年（令和8年）9月30日の属する課税期間まで適用できます。ただし、基準期間が1,000万円を超える課税期間については適用できません。通常の課税売上は、1,000万円であっても、固定資産の売却などで課税売上が、1,000万円を超えてしまうと、2割特例が使えない期間が生じます。

田原警察署だより

▼ 今月のお題

子どもを虐待から守る ために 虐待を受けたと思われる子供を 発見したら「迷わず連絡」

見 児童虐待は主に家庭の中で行われるため早期発見が難しく、また子どもが幼いほど助けを呼ぶことができず命を落とすなど、悲惨な結果を招くことも少なくありません。この様な悲惨な結果を未然に防ぐには皆さんの力が必要です。ご近所の子どもや親にこんな様子はありますか。

● 子どもの様子

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲の痕がある
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

● 保護者について

- ・地域などの交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出したり、車内に残したままにする



■ 交通事故発生件数

期間 | 2023年1/1～9/30(昨年比)

| | | |
|----|------|------|
| 人身 | 119人 | +12人 |
| 死亡 | 2人 | +1人 |
| 負傷 | 145人 | +6人 |
| 物損 | 903人 | +66人 |

・子どものケガについて不自然な説明をする など
「これってもしかして虐待かも」と思われたら迷わず連絡をしてください。

● 児童ポルノの根絶

消えることがない児童ポルノの苦しみを知っていますか。ネット上に一度掲載された児童ポルノを完全に消し去ることは困難です。永遠に残るその性的搾取・性的虐待の記録が被害児童の心を将来にわたって傷つけることとなります。児童ポルノは絶対に許されません。

● 連絡先

警察 110 番
田原警察署 0531・23・0110
匿名通報ダイヤル 0120・924・839
児童相談所全国共通ダイヤル 189 番

トピックス以外のミニニュースを
ここでもお届け

9 /
30



童浦

10 /
18



野田

10 /
27



中山

花育教室開催

9月10日は、童浦小学校、野田小学校、中山小学校の3校で花育教室を行いました。



10 /
22

鉢物部会が出店

なばなの里で行われた「多肉と緑のマルシェ」で鉢物、観葉植物、多肉植物を販売しました。



10 /
29

菜の花会が新鮮な農産物販売

田原市民まつりに出店し、ブロッコリーやみかん、JAみなみ信州のリンゴを販売し大盛況となりました。

地域の組合員さんを知ろう！

みなみん

ストックを栽培する文明さんは12年ほど前、田原市に旅行で訪れていた長野県の方と意気投合。その方から美味しいリンゴ屋さんを紹介してもらい、そのリンゴ屋さんとも仲良しになりました。それから毎年長野県を訪れており「このリンゴ（シナノスイート）がすごく美味しくて、家族も毎年リンゴを楽しみにしている」と文明さん。文明さんは、車の運転が好きで長野県にも車でいきます。「行きは下道を通って紅葉を見ながら行く。そばを食べて、リンゴを買って友人と話しているとあっという間に帰る時間になっちゃう」と笑顔で教えてくれました。

今後について尋ねると「車が運転できるうちは、日帰り旅行をたくさんしたい」と話してくれました。

偶然の出会いが10年来の友人に



渡會 文明さん
(堀切町)

ねあひ

助け合い組織だより



10/3 小中山ミニデイ

棒を使ってタオルを隣の人に！意外と難しいんです！

お手伝いして頂ける方を募集しています！！

元気なお年寄りと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？
興味のある方はぜひ一度見学に来てください。
お待ちしております。

組合員課 ☎34・0375



10/14 JAまつりで スコップ三味線披露

JAまつりで、助け合い組織はスコップ三味線を披露しました。「大阪ラブソディー」「三百六十五歩のマーチ」「ジャンボリミッキー！」の3曲を演奏し、ジャンボリミッキー！ではお客さんにも参加していただき一緒にダンスを踊りました。

最近では3人で遊ぶことが増えたよ



募 登場してくれるキッズ募集中！
詳しくはホームページまで

喜朗くんは、お父さんとペットボトルロケットを作ったり、昆虫や海の生き物の図鑑を読んだりすることが大好き！

朝子ちゃんは、お父さんやお母さんと一緒にミカンの配達に行くと「いらっしゃいませ」と元気よくお客さんに話しかけるそうです。

健基くんは、車が好きで中でもミニカーがお気に入りです。最近では、お兄ちゃんとお姉ちゃんと一緒に遊べるようになり、3人でブロックをして遊んでいます。

お父さん・お母さん
鈴木紳也さん 真季さん【加治町】

いろいろな物を作るよ

みかんが大好き！

太陽系を全部言えるよ



あさこ
朝子ちゃん(3)

たつき
健基くん(1)

よしろう
喜朗くん(4)

元気で幸せに育てて欲しい



Chef Nagai's RECOMMENDED RECIPE

料理/「キッチン職人」(茨城県笠間市)オーナーシェフ 永井 智一



レンコンと豚バラ肉の オイスターソース炒め



●
材料
(4人分)

- 豚バラ肉スライス.....200g
- レンコン.....8枚
- タマネギ.....1個
- ニンジン.....1/2本
- 合わせだれ
 - 水.....100ml
 - ガラスープ.....小さじ1/2
 - 料理酒.....大さじ2
 - 砂糖.....大さじ1
 - しょうゆ.....小さじ2
 - オイスターソース.....大さじ1と1/2
- サラダ油.....大さじ2
- ニンニク、ショウガみじん切り.....各小さじ1/2
- ごま油.....小さじ1
- 水溶き片栗粉.....大さじ3

●
作り
方

- 1 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、(1)の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- 3 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、(2)を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- 4 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。

サンテパークからお届けする

Sante Parc 旬のあそ暮らし



今年も開催!今年1年の感謝を込めて

年末ありがとうセール

ふれあい広場
渥美店

12.16 土

ふれあい広場
赤羽根店

12.16 土

サンテパーク

12.17 日

2店舗同日開催

1,000円以上お買い上げの方限定

ハズレなしのお買い上げ抽選会!!
豪華景品をご用意しています♪



みなみ信州のリンゴ・市田柿の特別販売!
その他にも季節の農産物をご用意しています。

甘酒ふるまい



食彩村の
カレンダーは
こちら



営業時間/9時~18時 定休日/毎月第1水曜

12月はイベント盛りだくさん

12/22(金)・27(水)

豚肉・田原牛を
特別価格で販売(2日間)

12/1(金)~

焼き芋が始まります♪

冬季営業時間となります

令和5年 令和6年
12月 ▶ 1月 16:00
までの営業となります

12月
臨時営業のお知らせ

- 26日(火) ふれあい広場 渥美店
- 27日(水) サンテパーク
- 28日(木) ふれあい広場 赤羽根店

JA愛知みなみサンテパーク TEL●0531・24・5400 12月の定休日●7日・14日・21日・31日

JAまつり 2023 in サンテパルクたはら



渥美病院による〇×クイズ



サンテドームが満員に!!



ビンゴおじさんが会場を盛り上げます!



狙いを定めて

10月14日、4年ぶりに JAまつりを開催しました。

緑日やバザーブース、ジェルキャンドルワークショップの他、営農資材やガス器具の販売も行われました。



バザーブースも大賑わい

渥美病院によるクイズ、大道芸ショー、スコップ三味線は、来場者の方も参加できる内容で大盛り上がりでした。ビンゴ大会では、サンテドームが満員になるほど多くの方にご参加いただき、笑顔溢れるお祭りとなりました。



カノン&潤と記念撮影!



上手にとれるかな?



大盛況の景品付き投げ餅

通帳・印鑑・キャッシュカードの紛失盗難は



JA安心コールへ **24時間年中無休**
フリーダイヤル **0120・089・286**
オヤク ニハロー

急な事故はJA共済査定課へ



(土日祝を除く)
平日 8:15~17:15 ☎ **34・0380**

休業中・夜間の事故は【JA共済事故受付センター】
フリーダイヤル **0120・258・931**
ジコハクミアイ

セレモニー(葬儀)は葬祭課へ



24時間年中無休
お客様専用電話 ☎ **29・2100**

葬儀事前相談会開催中

アルバイト・パート募集中

愛知みなみで一緒に働きたい方

現在募集中! 求人情報はこちらから▼

葬祭課 燃料課

田原エコセンター

渥美集荷センター



最新情報を随時お届けしています♪



X (旧Twitter)



LINE



公式HP

農業専門会計ソフト“ソリマチ”をお使いの皆様へ

ソリマチ株式会社から講師を招き、専用ソフトを使用したパソコン記帳研修会を開催します。

- 日時 第1回目 令和5年12月8日(金) 13:30
第2回目 令和6年1月26日(金) 13:30

● 会場 本店

※会場は都合により変更する場合があります。

● 募集締切 = 11月30日(木)

問い合わせ先 = 組合員課 ☎34・0375

使用済み農業用廃プラスチックを回収します

12月のプラスチックの回収時間を下記のとおりとしますのでご注意ください。

| | |
|-----------|-----------|
| 赤羽根環境センター | 12月11日(月) |
| 渥美最終処分場 | 12月18日(月) |

● 回収時間 9:00～11:50 / 13:00～14:50

回収日の早朝より、多くの車が順番待ちすることで通行の妨げとなり、回収場所の近隣にお住まいの方から苦情を受けることがあります。このため回収時間前には並ばないようお願いいたします。なお、廃プラスチック運搬中、荷台からはみ出しや荷崩れ、落下等が起こらないよう、積載方法に注意してください。

ユーエキ満タン運動を開催します！

冬季の樹勢維持に有効なユーエキについて、下記の日程にてキャンペーンを行います。

ご利用になられる方は、この機会にぜひお申込みください。

- 受付期間 12月1日(金)～12月14日(木)
- 配送期間 12月6日(水)、13日(水)、20日(水)の3日間を予定しています。
- 対象商品 ユーエキ(バラ) 1号・2号
- 特典 1ℓ2円引き・粗品進呈

※指定タンクへの配送納品は、毎週水曜日となります。

尚、年内の最終配送日は12月20日(水)となる予定です。

問い合わせ先 = 最寄りの資材支所窓口へ

情報受付窓口設置のご案内

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

JA役職員一同、中期計画で定めた事項を着実に実践するとともに、コンプライアンス(法令等遵守)を徹底して信頼されるJAを構築するよう努めております。組合員の皆様のより一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、JAの業務に関してコンプライアンス(法令等遵守)上、お気づきの点がありましたら、下記窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

〈お問い合わせ相談窓口〉

住 所 田原市古田町岡ノ越6番地4

電話番号 34・0376

担当部署名 リスク統括部 リスク管理課

お電話の場合は、月曜日から金曜日(祝祭日を除く)9時～17時をお願いいたします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

JAご利用代金の年末振替日 入金日程のお知らせ

JAご利用代金の年末日程は、以下のとおりとなりますので、ご案内いたします。

- 12月振替日 12月28日(木)
- 入金処理最終日 12月29日(金)

※金融窓口営業時間内

※尚、1月以降につきましては、通常通りの日程とさせていただきます。

組合員資格変更の届出について(お願い)

皆さまの組合員資格につきまして、定款の定めるところにより変動が生じた場合には、書面にて届出をいただくことになっております。組合員資格に変動がありましたら、お手数ですが、当JAへお知らせいただきますようお願いいたします。

【主な変動事由】

- ・組合員の死亡 ・農業廃業(正組合員のみ)
- ・居住地の変更 ・田原市外への転出等

上記の他、届出変更につきましては、下記窓口までお問い合わせください。

● 受付窓口・相談窓口

本店 ☎32・3600 / 中山支店 ☎34・0222

泉支店 ☎37・0009 / 伊良湖岬支店 ☎35・6511

田原支店 ☎23・2151 / ふれあい支店 ☎22・2081

童浦支店 ☎22・2165 / 野田支店 ☎25・1131

赤羽根支店 ☎45・3133

● 相談窓口 総務課 ☎34・0373(代)

各種相談会のご案内

年金相談会 予約制 ※定員あり

12月14日(木)
10:00～16:00

赤羽根支店

☎45・3133

12月15日(金)
9:30～15:00

伊良湖岬支店

☎35・6511

休日住宅ローン等相談会

※原則予約制(当日受付は希望に添えない場合があります)
※webからもご予約が可能です→



12月2日(土)

9:00

～

ふれあい支店

☎22・2081

12月16日(土)

12:00

自動車共済等各種お手続きが可能です

共済休日営業のご案内

12月2日(土)

9:00

～

ふれあい支店

☎27・6160

12月16日(土)

13:00



理事会だより

第7回 定例理事会

- とき 10月31日(火)
- ところ 本店4階役員会議室

【議案】

1. 令和6年度田原市費助成金要望について(案)
2. 組合員の資格喪失による法定脱退について(案)
3. 印章管理規程の一部改正について(案)

以上の事項を可決承認しました。

組合員数 8,966

正組合員 5,436
准組合員 3,530

令和5年10月31日現在

— 葬祭課より

セレモニースタッフ募集中

葬祭課では、セレモニースタッフを募集しています。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

- 業務内容 葬儀の会場準備・補助など
- 勤務地 田原市内
- 勤務時間 要相談
- 時給 1,040円～
- 募集人員 若干名

問い合わせ先＝葬祭課 ☎29・2100

— 燃料課より

営農用(加温用)重油価格高騰 特別支援対策の実施について

今般の重油価格高騰を受け、営農コスト低減に向けたJA独自の特別支援対策を実施しています。

- 対象期間 令和5年11月1日(水)～令和6年3月31日(日)

※納品日基準

- 対策内容
(1)対象油種 施設園芸で使用する加温用L S A重油に限定
(2)対象条件 上記対象期間において、農林水産省農業物価統計値が81.6円/L(税込)以上となった当該月にJA愛知みなみが組合員に供給した数量が対象となります。
(3)対策単価 2.0円/L(税抜)

- 支払について

- (1)支払時期 令和6年8月下旬頃を予定
- (2)支払方法 組合員利用者口座へ一括振込処理

問い合わせ先＝燃料課 ☎22・4417

— JA愛知厚生連より

看護師を目指す方へ 看護専門学校入試情報

JA愛知厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

【入試情報】

更生看護専門学校

(安城市安城町東広畔47-1)

- 試験日 2月7日(水)
- 出願期間 1月10日(水)～1月31日(水)

愛北看護専門学校

(江南市高屋町大松原137-7)

- 試験日 1月17日(水)
- 出願期間 12月15日(金)～1月10日(水)

加茂看護専門学校

(豊田市浄水町伊保原654-1)

- 試験日 1月18日(木)
- 出願期間 12月15日(金)～1月10日(水)

※募集人員40名(社会人・推薦入試を含む)

※詳しくは各学校のホームページをご覧ください。

※令和4年度卒業生の看護師国家試験合格率100%

組合員・利用者の皆様へ JA共済からのお知らせ

2023年10月以降のご契約から
毎月ご加入時の
共済掛金が変わります

一時払介護共済

一時払終身共済(平28.10)



※詳しくは、LAまたはJA共済窓口までお問い合わせください。
この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

JA共済

[23235005359]

《JAのハウスクリーニング》

プロの技で、くらしの「困った!」を解決!!

プロの技

見積無料

アフターフォロー



人気No.1
※ニュー



エアコン ¥12,100 (税込)

お掃除機能付 ¥24,200 (税込)

難しいエアコン内部のお掃除もプロならお部屋を汚さず分解洗浄!

人気No.2
※ニュー

レンジフード

頑固な油汚れも、分解洗浄で徹底除去

¥18,150 (税込)



人気No.3

浴室

天井・壁面床窓(内側)・換気口表面
蛇口・照明・鏡・扉・排水口

¥18,150 (税込)



※まずはお気軽に無料お見積り! その他のお困りごともお相談ください。
問い合わせは最寄りの資料窓口へ

♪灯油は木・金♪



あったか
快適

灯油特売 DAY

令和5年

10月5日(木)～12月29日(金)

毎週

木金
曜日

3円/ℓ
引

※SS店頭での灯油購入分に限りませ

実施SS: 田原中央セルフSS、赤羽根セルフSS、
福江セルフSS、伊良湖岬SS、燃料センターSS

オイル交換キャンペーン

令和5年

※31日はセル7SSのみ 受付時間は17時までとさせていただきます

12/1(金)～12/31(日)

通常価格の

●キャンペーン対象オイルは通常取扱オイルのみとさせていただきます

20%OFF

※各店舗によって在庫状況は異なります

『オイル1ℓあたりの税込価格』

5W-30 ¥1,210 → ¥968

0W-20 ¥1,650 → ¥1,320

0W-30 ¥1,870 → ¥1,496

(ディーゼル車用オイルもキャンペーン対象となります)



お客様の車に合ったオイルをおすすめさせていただきますので
お気軽にお声がけください★

オイル交換はしなくてもいいメンテナンスではありません。
大切なお車を長く乗り続ける為に定期的な交換が大切です!

※ずっと交換していないと最悪の場合故障し走行不能になってしまうなんてことも、
ぜひお得なこの機会にご利用下さい!

★実施SS★

田原中央セル7SS 22-6912 赤羽根セル7SS 45-2220
福江セル7SS 32-0244 伊良湖岬SS 35-1617

《作業時間につきましてはお近くのスタッフまでお問い合わせください》

お便りのコーナー

<https://www.ja-aichiminami.jp/>



●先日スーパーでどうも美味しいアイスモナカを見つけて買って食べてみました。リピしたい程美味しかったです。期間限定でファミマ&メーテレとのコラボパンが発売されるみたいで、機会があれば食べてみたいです。

メーテレ「ドデスカ!」とファミマリーマートのコラボ商品は、期間限定ですー東海地方のファミリマートにて販売中です!

●初めて農協で軽トラックを買いました。車検も初めてやってもらいました。「車の事は農協もありだな」と思いました。ありがとうございます。

●ご利用いただきありがとうございます。今度も皆様にご満足していただけるよう日々精進して参ります。

農畜産物や風景写真など

渥美半島の魅力を感じる写真を大募集!



応募はこちら



「思いがけない絶景」 撮影：つむぎさん 撮影場所：日出町

●応募方法

下記の内容を記入し、メールにてご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④写真タイトル
- ⑤撮影場所 (任意) ※①③については広報誌に掲載しません。

注意事項

- 1. 写真サイズは500～6000KBのものに限ります。(原則横写真)
- 2. メールを送る際は、必ず「広報みなみ写真応募」など件名を入力してください。 ●応募先 info@ja-aichiminami.or.jp

今月号のプレゼント 北海道プレミアムチーズケーキ



北海道の牛乳、クリームチーズ、卵、小麦を使用した濃厚なチーズケーキ。チーズ作りから素材にこだわり、生クリームを使って芳醇なチーズアイスに仕上げました。

応募方法は 応募は郵便ハガキに下記の要領で送ってください。 12月5日必着

| | |
|---------------------|---|
| ①クイズのこたえ | 〒441-3613 田原市古田町岡ノ越6番地4 JA愛知みなみ 広報「みなみ」編集係 |
| ②今月号で一番良かったコーナー | |
| ③広報誌に対する感想、JAへの意見など | |
| ④住所・氏名・年齢・電話番号 | 63 |

ホームページからも応募ができます

※当選者は、商品の発送をもって発表にかさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計以外には利用しません。

編集後記

10月に開催した「JAまつり」いかがでしたか? 4年ぶりの開催ということもあり、どれくらい盛り上がるか不安もありましたが、とても多くの方にお越しいただき大盛況となりました。ご来場いただきありがとうございます。

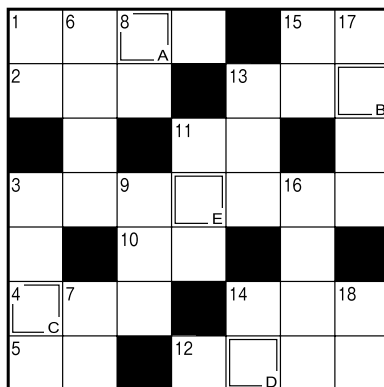
タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでください
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物を立てていない宅地
- 14 の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きもの種類
- 17 チン!と鳴らすと人が来ます
- 18 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 19 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

先月号の答え **フユジタク**

クロスワードパズル

A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママ、どこー?
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タケラマカンといえ
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えるといわれます

あつみ半島 とれたて野菜便



ご家庭はもちろん、
大切な方へのご贈答にも
最適です
日本全国、どこへでも
お届けします

このような
野菜セット
になります
※写真はイメージです

詰め合わせ 内容

- キャベツ
- 大根
- ブロッコリー
- 玉レタス
- サニーレタス
- セロリ
- 大葉
- ミニトマト
- 切干大根

価格 1箱 **2,200円** (税込)
(宅記利用は別途費用が必要)

ご注文方法 電話またはFAXにて、お名前、ご住所、お電話番号、個数、
送付先などをお申し付けください。
電話での受付は、午前9時～午後5時までとなります。

| 発送日 | 12月8日(金) | 12月15日(金) | 12月22日(金) |
|-----|----------|-----------|-----------|
| 締切日 | 12月4日(月) | 12月11日(月) | 12月18日(月) |

●お申し込み先
開発特販課

TEL 0531-34-1050 FAX 0531-34-1054

E-mail: tokuhan@ja-aichiminami.or.jp

宅記 料金

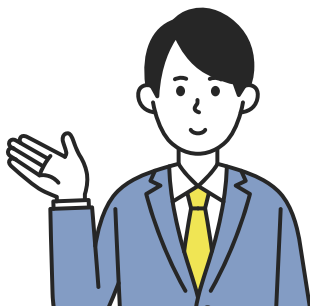
| | |
|--------|---|
| 1,020円 | 愛知県内 |
| 1,050円 | 岐阜県、三重県、静岡県 |
| 1,070円 | 石川県、富山県、福井県、新潟県、 長野県、山梨県、東京都、神奈川県、 千葉県、埼玉県、茨城県、栃木県、 群馬県、滋賀県、京都府、大阪府、 奈良県、和歌山県、兵庫県 |
| 1,180円 | 青森県、岩手県、秋田県、宮城県、 福島県、山形県、鳥取県、島根県、 岡山県、広島県、山口県、香川県、 徳島県、愛媛県、高知県 |
| 1,280円 | 福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、 熊本県、宮崎県、鹿児島県 |
| 1,660円 | 北海道 |
| 1,670円 | 沖縄本島 |

年末調整事務相談会のお知らせ

今年も年末調整事務相談会を下記の通り開催します。

事前予約をお願いいたします。

| 開催日 | 全地域対象 | |
|-----------------|------------|---|
| 1月10日(水)・11日(木) | 本店 4階会議室 | 午前の部 9:00～11:00 午後の部 13:00～16:00 ※15:30受付終了 |
| 1月15日(月)・16日(火) | 田原支店 2階会議室 | |



お問い合わせ・事前予約 [総合企画部 組合員課] ☎34・0375

予約受付 ▶ 令和5年12月20日(水) 午前9:00より開始

【必要書類】

- 税務署より郵送された必要書類 (封筒一式)
- 令和5年分源泉徴収簿 (7月源泉徴収にて作成したもの)
- 共済掛金払込証明書、社会保険料等控除に関する証明書など
- 国民年金保険料等の控除証明書 (日本年金機構より送付) など
- 印鑑 (提出書類への押印)