



みなみ

渥美半島の農とくらしの情報をお届け♪



お正月に鏡餅を飾ろう

特集—新しい一年を迎える縁起物



今月の農業人 / 部会



樺山 達也さん
Tatsuya Momiyama
45歳 / 八王子町

泉つまもの出荷組合

〔部会員数〕
9人

〔栽培品目〕
大葉

〔出荷計画〕
約290万パック

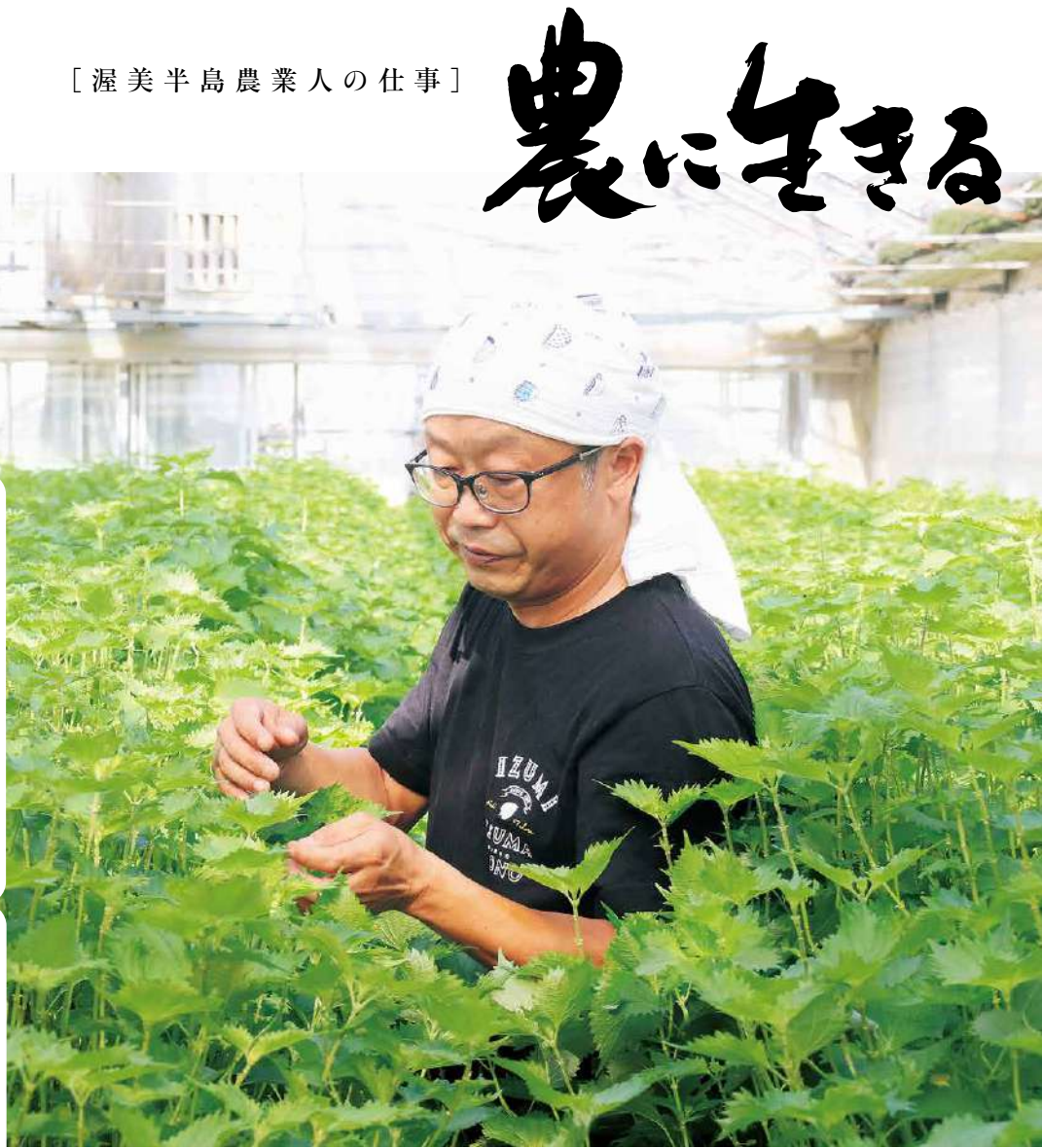


泉つまもの出荷組合の大葉

安全・安心でおいしい大葉を消費者に届けるため、食味・香り・日持ち・栄養価の高い大葉を栽培しています。βカロテンが豊富な大葉は、免疫力向上に期待できます。また、大葉特有の香り成分は、食欲増進効果があると言われています



◀ 泉つまもの
出荷組合
Instagram



大葉の魅力や生産者の想いをSNSで発信

泉つまもの出荷組合の代表を務める樫山達也さんは、妻や両親、パート11名、実習生10名とともに、2000坪の施設で大葉の周年栽培を行っています。栽培しているのは「愛経1号」という品種で、耐病性があることと香りが良い

のが特徴です。

大葉の栽培は、まず播種から始まり、セルトレイで育苗を行い、その後定植します。定植後は約1ヶ月で収穫可能な大きさまで成長します。樫山さんは、夏の植物である大葉を冬場でも安定して出荷す

るために、電照栽培と暖房を取り入れています。この方法により、大葉を夏と錯覚させることで周年での出荷が可能となります。また、各施設をローテーションで使用し、生産の効率化と品質の維持に努めています。しかし、近年は

重油や電気代などのコストが年々上昇しており、特に冬場の暖房費は大きな負担となっています。樫山さんは「大葉は寒さに弱いため、冬はどうして

も暖房が欠かせないので、その分コストがかかる。重油や電気代の値上がりは厳しい現状だ」と頭を悩ませています。それでも樫山さんは、毎年異なる気候条件や栽培環境の変化に対応しながら、一つ一つの課題を解決していくことに農業のやりがいを感じているそうです。

泉つまもの出荷組合では、Instagramを活用したPR活動に力を入れています。部会役員や若手生産者によって運営されており、大葉のレシピや栽培状況、イベント情



報の他、部会員の日常など様々な情報を発信し、大葉のPR活動を行っています。樫山さんは「SNSの活動に力を入れているので、Instagramを多くの方に見てもらいたい」と力強く話します。また「今から年末に向けて繁忙期を迎えるので、多くの消費者の皆さまに美味しい大葉を届けたい」と意気込んでくれました。

最後に今後について尋ねると「まずは現状維持。今後20年30年生活できていたら良い」と教えてくれました。



新しい一年を迎える縁起物

お正月に

鏡餅を飾ろう

新年も豊かな実りがあるように、
との祈りを込めてお供えする鏡餅。
松の内が明けたらおいしくいただいて、
一年を健康に過ごしましょう。

鏡餅各部の名称



鏡餅と一緒に飾る縁起物



譲葉(ゆずりは)

新しい葉が大きくなってから古い葉が落ちることから、代々家系がうまくつながっていくことを祈ります。



裏白

古い葉の間から新しい2枚の葉が次第に伸びてくることから、久しく栄えわたるとの縁起を担いでいます。葉の形が左右対称なので、夫婦の相性を祝う意味も。



搗栗(かちぐり)

ゆでて干した栗の実。「勝ち栗」の語呂で縁起を担いでいます。



串柿

喜(よ)いことがやって来るといふ意の「嘉来」を表します。財(たから)が串で刺したように集まることの象徴ともいわれます。



昆布

「喜ぶ」の語呂合わせです。



橙

枝から落ちずに実が大きく育つことから、代々大きくなって落ちないという縁起物です。



海老(エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。



鶴・亀

それぞれ長寿の象徴とされています。

お正月にお供えする理由

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものとされ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695(元禄8)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊につけて鏡の形に擬(なぞら)える」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれませんが。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのには、福徳が重なって縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。



近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)し、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。



鏡開きとは

鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

鏡開き

関東地方 1月11日

関西地方 1月15日、1月20日

※地域により異なることがあります。

供えた鏡餅を下げる日は地方によって違いがあります。年神様がいらつしやる1月7日までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明けた1月11日に行うのが一般的です。松の内を15日までとする地方では、鏡開きを15日または20日に行うこともあります。

鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい生命を与えるために年神様が現れると伝えられています。つまり全ての人や物が一年に1度新たに生まれ変わるということです。年神様の霊力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい生命をいただけるというわけです。

食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り（鏡を開く）、雑煮や汁粉などにして食べましょう。



お餅お役立ちコラム

【アスリートをサポート】

お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質（炭水化物）が豊富に含まれているので、アスリートやスポーツ愛好家の味方になってくれます。

お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わん1杯のご飯は食べられなくても、包装餅なら2個、3個と食べられてしまいます。緊張感から唾液の分泌が減少していてもお餅入り汁物なら食べやすいです。

糖質をエネルギーに変換する際に欠かせないビタミンB1が豊富なひき割り納豆を使った「納豆餅」などを、日常生活に取り入れてみるのも良いでしょう。

【包装餅と一緒の外遊び】

包装餅とキャンパスは相思相愛。お餅は、米に比べて少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちが良いので外遊びにもピッタリ。

包装餅には、次の4つのメリットがあります。

- コンパクトで持ち運びしやすい
 - 水がなくても手軽に調理できる
 - 栄養価が高くバランスも良い
 - 長期保存できるから安心
- 包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエーションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を活用しましょう。

【非常食に包装餅を】

包装餅の賞味期限は長いもので24ヶ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコンパクトで持ち運びやすく、災害時にも取り扱いが容易です。



鏡開きに「お手軽」 お餅料理はいかが



管理栄養士
大槻万須美さん

お餅を楽しめる簡単料理を3つご紹介します。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆを絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れが残っている方にお勧め。かい割れ菜などで彩りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容器に入れ、ケチャップ、顆粒（かりゅう）鶏がらスープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レンジで加熱して作る「チーズトッポギ風」は、仕上げに青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできます！ 1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり大さじ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加えて練れば、冷めても硬くなりくいので、あんこを包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良いですね♪



からみ餅



チーズトッポギ風



大福



ほ場を視察する青年部員ら

10/8

若手市場関係者を招き
販売交流会議を初開催

輪菊部会青年部は、若手市場関係者を招き、初めての試みとなる販売交流会議を開催しました。

この会議は、今後を担う若手の生産者と市場関係者の関係強化を目的に、ほ場及び花き集出荷施設の視察、分科会が行われました。

分科会では、グループに分かれて今後の菊市場の動向や、輪菊の効果的なPR方法など、様々な議題で話し合いが行われました。

初めての開催でしたが、今後につながる会議となりました。



自転車シミュレータを体験する生徒

9/30

田原交通安全協会に
自転車シミュレータを寄贈

JA愛知みなみは、JA共済連とともに田原交通安全協会に自転車シミュレータを寄贈し、田原市立福江中学校で贈呈式が行われました。

自転車シミュレータには、難易度別に通学路や塾に行くまでの夜道など、様々な危険が潜むコース設定があり、実際に自転車をこぎながら、危険予測の意識を高めることが出来ます。体験した福江中学校の生徒は、後方から来る自動車や交差点など事前に危険を予測して一時停止や目視を行いました。田原警察署の署員は「一度止まったら必ず後方の確認を忘れないように」とアドバイスを送っていました。



挨拶をする中田部会長

10/22

責任産地として高品質な
キャベツの出荷を目指す

常春部会は、赤羽根文化ホールで「令和6年度常春部会出荷会議」を開催し、取引市場34社、部会員及びJA役職員らが出席しました。

中田秀幸部会長は「日本一の秋冬作キャベツ供給責任産地としての存在感と、信頼を守るため、長年培ってきた栽培技術を駆使し、部会員一同一丸となって頑張っていきましょう」と呼びかけました。

また、翌日には田原集荷センターと渥美西部集荷場で早期目揃え会が行われ、本格的な出荷を前に規格を確認し、部会員一同、高品質なキャベツの出荷に向け気を引き締めました。



杉原さんが出品したみなみくんがデコレーション賞を受賞

10/11

工夫を凝らした
ジャンボカボチャが集結！

田原市4Hクラブ連絡協議会は、サンテパークで「第24回ジャンボカボチャコンテスト」を開催しました。

このコンテストは、栽培の楽しさと収穫する喜びを感じてもらうことと合わせて農作物への興味を高めてもらうことを目的に行われています。市内の保育園や市民から多くのカボチャが出品され、最優秀賞には、最も重量の重かった蔵王こども園が輝き、優秀賞には福江保育園が輝きました。また、デコレーションの部では、小中山保育園と杉原良昭さんがデコレーション賞に輝きました。



商談をする部会員ら

10/24

自慢の鉢物を
市場へPR

鉢物部会は、堀切第二集荷場で「鉢物部会見本市2024秋」を開催し、市場23社が参加しました。

見本市では、部会員25名の自慢のポインセチアやシクラメン、観葉植物、多肉植物などの秋冬に出荷する鉢物が並べられ、訪れた市場関係者に商品をPRしました。部会員と市場関係者は、生育状況や市場のトレンドについて意見交換する姿が見られました。

この見本市は、一度に多くの商品が見られることから毎年春と秋の2回開催されています。



挨拶をする鈴木組会長

10/24

掲げる
目標販売金額
360億円を

ロワジールホテル豊橋で「令和6年度JA愛知みなみ総合販売会議」を開催し、取引市場60社、花き青果の個別代表者、JA役職員及び関係機関の総勢134名が出席しました。

今年度の目標販売金額は、花き主要品目で205億円、青果主要品目で155億円とし、合計360億円とすることを確認しました。鈴木照彦組会長は「新しい時代の新しい販売方法を築き、日本の農業を支える責任産地としての役割を果たすべく進んでいきたい」と力強く挨拶を述べました。



出荷会議の様子

10/28

選ばれる産地となるよう
部会員一丸となり取り組む

田原洋菜部会は、田原支店で「令和6年度田原洋菜部会出荷会議」を開催し、市場14社、部会役員及びJA役職員らが出席しました。

長神寿敏部会長は挨拶で「消費者の皆さまから安心、安全で信頼される産地として選ばれるように1人1人努めていきましょう」と呼びかけました。

会議では、ブロッコリー、レッドキャベツ、カリフラワー、セルリーなど、各部門ごとの作柄状況の報告や市場からは他産地の販売情勢報告が行われました。

今年度の田原洋菜部会の出荷計画は111万ケースとなります。



多くの来場者で賑わいました

10/27

季節の鉢物を販売

鉢物部会は、なばなの里で開催された「多肉とみどりのマルシェ」で出店を行い、鉢物部会役員6名とJA職員が参加しました。

当日は、ポインセチア、シクラメン、モンステラ、コスモス、多肉植物、パンジーなど約500鉢を販売しました。また、部会役員は、鉢物を購入した方に水やりの頻度や飾る場所など管理方法を伝える姿が見られました。

このマルシェは、花や多肉植物の他にもハンドメイド雑貨やインテリアなど多くの出店が行われ多くの来場者で賑わいました。

種の発芽条件と 種まきのこつ



発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのこつをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

【発芽の三要素と光】

(1)水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25～30%を吸水し、マメ科の種は重さの80～120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

(2)温度

多くの野菜は20～25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの（ナス・スイカ・カボチャなど）や15～20度の低温が適するもの（レタス・ホウレンソウなど）があります（表1）。

(3)酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4)光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります（表2）。

【種まきのこつ】

(1)新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2)まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3)まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうとうとすると、つつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

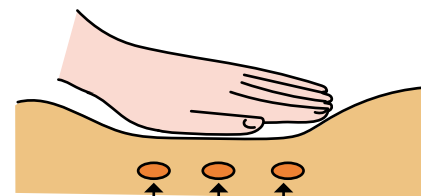
(4)覆土が厚過ぎない

種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆

土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします（図1）。

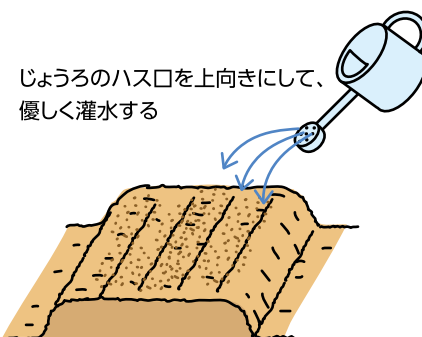
(5)発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水を控えめにし、しっかりした苗に仕上げます（図2）。



種と土を密着させ、
毛細管現象で水分を確保

図1 鎮圧



じょうろのハス口を上向きにして、
優しく灌水する

図2 灌水

表1 発芽適温の目安

		10度	20度	30度	40度
高温を好む野菜	トマト				
	ナス※				
	ピーマン				
	キュウリ				
	スイカ				
	メロン				
低温が適する野菜	カボチャ				
	ハクサイ				
	キャベツ				
	ホウレンソウ				
	レタス				
	カリフラワー				
	ダイコン				
	ニンジン				

※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」(一部改変)

発芽可能な温度

発芽適温

表2 光と発芽の関係

分類	種類
好光性種子	アブラナ科
	キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科
	ゴボウ、レタス、シュンギク
嫌光性種子	セリ科
	ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科
	シソ
嫌光性種子	アブラナ科
	ダイコン
	ヒガンバナ科
	ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
ナス科	トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科
	スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、 キュウリ、シロウリ

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



トマト類の冬期(11月～2月)の栽培管理について

廣瀬 美奈子

冬期(11月～2月)の気象の影響

トマト類の促成長期作型では、11月～2月は日射量や気温が低下するため、トマト類の草勢が弱くなりやすく、生育が不安定となる時期です。日射量や気温の低下により、水や肥料の吸収も減少します。なお、日射量が最も少なくなるのは12月なのに対して、気温が最も低くなるのは1月です(図1)。冬期のトマト類の生育を安定させるためには、日射量の推移と気温の推移のズレを意識した管理が必要です。

日射量に応じた摘葉

日射量は12月下旬に最低となり、11月中旬～1月中旬はトマト類にとって日射量不足となる時期です。日射量が不足すると、光合成能力も低下するため、果実と葉の間で光合成産物を競合することになります。また、葉が多すぎると日陰が多くなり、光合成が十分にできない葉が増えます。そのため、日射量が不足する11月中旬～1月中旬は、摘葉によって葉数を減らす必要があります。

摘葉方法としては「トップリーフ摘葉」が効果的です。トマト類は、基本的に3(複)葉とその上の1果房がセットとなっています。トップリーフ摘葉はそのセット毎に1(複)葉を芽先(生長点)付近で摘む方法です。効果がある理由は、葉が生長する前に摘むため栄養をムダにしないためと、誘引作業と同時に行うことができ作業負担が少ないためです。摘葉はどの葉でも構いませんが、誘引方法の違いによって、日陰になりやすい位置の葉を摘むか、作業しやすいように果房の反対側に

つく葉を摘むなど決めておきましょう。なお、摘葉のやり過ぎは草勢を弱くする原因にもなるため、茎が細い・葉が小さいなど草勢が弱い場合は控えましょう。

果実の着色促進

トマト類の開花から収穫までの積算温度(日平均気温の積算)は、一般に大玉トマトで900～1,100℃、ミニトマトで800～900℃とされています。日平均気温を20℃とすると、開花から大玉トマトで45～55日、ミニトマトで40～45日で収穫を迎えます。気温は1月下旬頃に最低となり、12月～2月は気温の低下により果実の着色が遅くなります。一見、たくさん着果している場合は、収穫量も多いと考えられますが、着果負担が多い状態といえます。この状態が続くと、トマトに負担がかかることになり、草勢を弱らせる原因となります。低温による果実の着果負担を減らすためには、果実に日光を当てて果実の温度を上げることで着色を促し、適期に収穫することが

重要です。果実に日光を当てるために、通路側など日が当たる方向に果房を出し、日光を遮る下葉を摘葉しましょう。

日射量の増加に応じた管理

1月下旬～2月は日射量が急激に増加する時期です。日射量の増加に対し、光合成能力も上がるため、かん水量の増加や追肥により養水分の吸収を増やし、草勢を強める必要があります。なお、この時期は気温が低く養水分の吸収が低下してしまうため、温度を適温の範囲に保ち養水分の吸収を促すことが大切です。また、生育速度は平均温度によって決まるので、草勢が強い場合などは平均温度を上げることで、生育を促進することが可能です。最高・最低温度を適温の範囲に保つ温度管理だけでなく、1日の平均温度や昼間と夜間の温度を調節することで、草勢や生育を調節することができます。日射量に応じた適切なかん水・追肥及び温度管理により、生育の安定を図りましょう。

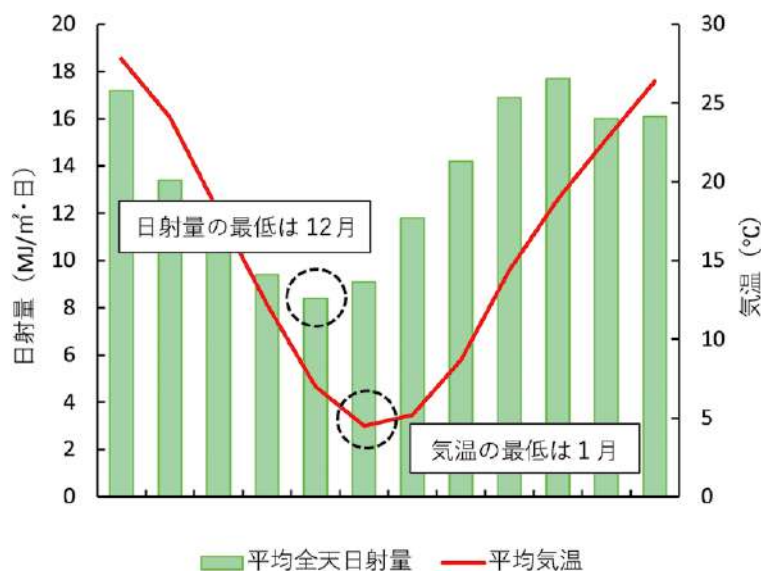


図1 日射量と気温の変化(名古屋平年値)

骨粗鬆症を防ぐために 自分の骨密度を知ろう!

●JA愛知厚生連 渥美病院
診療放射線室
河合 泉



骨 粗鬆症とは、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。日本では1000万人以上の患者さんがいるといわれており、50歳以上の女性の3人に1人は骨粗鬆症になるといわれています。女性になりやすい病気ですが、喫煙やお酒をよく飲む方など、男性でも骨粗鬆症になります。今回は、骨の強さを調べる「骨密度検査」についてご紹介します。

当院の「骨密度検査 (DEXA法)」ではX線を用いて全身の骨密度 (骨の強度) を測定します。検査時間は短く、放射線の被ばく量もわずかで、測定精度が高い検査です。薬局やイベントなどで行われる腕やかかとでの測定は、超音波を用いるため被ばくはありませんが、X線を用いる検査と比べると簡易的です。骨粗鬆症に関するガイドラインでは、より測定精度が高いX線を用いる「骨密度検査 (DEXA法)」が推奨されています。

骨粗鬆症は自覚症状がなく外見から判断することができません。また1度でも骨折したことがある人は、骨粗鬆症のリスクが高くなります。骨折して寝たきりになる前に、

バランスの良い食事と適度な運動を心がけ、自分の骨の状態を確認するために骨粗鬆症検診などを活用しましょう。



▲渥美病院の骨密度測定装置



骨粗鬆症検診については
健康管理センターへ
ご相談ください。

渥美病院健康管理センター
0531・22・9698 (直通)



病院ホームページ

体を動かすためのヒント 手軽に体操

▼今月のお題

身近にある物を利用して 体を動かしてみませんか?

●日本体育大学准教授 伊藤由美子

ス ポーツ庁が公表した「令和5年度スポーツの実施状況等に関する世論調査」の結果によると、20歳以上における週1日以上運動・スポーツの実施率は52.0%でした。実施率が最も低い世代は30代 (44.5%)、次いで40代 (46.5%)、50代 (46.8%) という結果が明らかになりました。

さらに、運動・スポーツを週に1日以上実施した理由としては、「健康のため」が最も高く、次いで「体力増進・維持のため」「運動不足を感じるから」という回答が得られています。成人期における健康の維持増進を図るためには、個人の心がけはもとより、職場においても働きかけが必要ですね。

今回は、身近にある物を利用して体を動かしてみましょう。本を利用して、首と体側部 (体の側面) を曲げ伸ばす運動をご紹介します。仕事や読書などの合間に時折、体をほぐしてリフレッシュを図りましょう!

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiiso」(ザ・タイソウ)
埼玉県秩父エリア編
(協力: 近畿日本ツーリスト) はコチラ



レッツ、トライ! 首を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動



- 1 本を両手で持って準備します。
- 2 息を吐きながら、腰をねじりましょう。
- 3 (1)の姿勢に戻ります。
- 4 左側も同様に息を吐きながら行います。
- 5 (1)の姿勢に戻ります。

NISAについて③

丹下先生に
答えてもらいたい質問等は
右記QRコードへお寄せください。



こんにちは！今月も引き続き新NISAのお話をさせていただきます。



農家さん

Q
先生、今話題になっている
新NISAについて、もっと詳しく
教えてもらえませんか？



税理士

A
新NISAについて表にしたものが
右記の通りです。

当JAでも取り扱いできます。
今なら、条件達成でもれなく22,000円分のギフトをプレゼント！
詳しくは各支店窓口でお尋ねください。

	つみたて 投資枠	併用可 成長投資枠
非課税保有期間	無制限	無制限
制度 (口座開設期間)	恒久化	恒久化
年間投資枠	120万円	240万円
非課税保有限度額 (総枠)	1,800万円	
		1,200万円(内数)
投資対象商品	長期の積立・分散投資に 適した一定の投資信託 (金融庁の基準を満たした投資信託に限定)	上場株式・投資信託等※
対象年齢	18歳以上	18歳以上

引用：金融庁「NISAを知る」

田原警察署だより

▼今月のお題

みんなで目指そう 暴力団のいない社会



暴力団は覚醒剤の密売、繁華街におけるみかじめ料や用心棒代の徴収、企業や行政機関を対象とした恐喝等の資金獲得犯罪に加え、その組織実態を隠蔽しながら建設業、金融・証券市場へ進出して企業活動を仮想するなど、一般社会での資金獲得活動を活発化させています。

●警察の暴力団対策

警察では暴力団を壊滅させるために、巧妙化・不透明化する暴力団の資金獲得活動に関する情報・分析を行うとともに、社会経済情勢の変化に応じた暴力団の資金獲得活動の動向にも留意しつつ、暴力団等に対する取締りを推進しています。

●警察からのお願い

皆さんの地域、職域から暴力団を排除するためには、「警察の取締り」と「社会全体による暴力団排除活動」を推し進めることが必要不可欠です。

■交通事故発生件数

期間 | 2024年1/1～9/30(昨年比)

人身	98人	- 21人
死亡	4人	+ 2人
負傷	122人	- 23人
物損	949人	- 46人

皆さん一人一人が、暴力団員からの不当な要求を勇気をもって拒否するとともに、暴力団の存在を容認しないという強い決意を持って

暴力団を「利用しない」

暴力団を「恐れない」

暴力団に「金を出さない」

暴力団と「交際しない」

という、暴力団追放「三ない運動+1(プラスワン)」を進めましょう。

●暴力団に関する相談窓口

- 暴力団に関する相談 ☎052・951・7700(24時間受付)
- 田原警察署 ☎0531・23・0110(24時間受付)
- (公財)愛知県暴力追放運動推進センター
☎052・883・3110 月～金曜日(年末年始、祝日を除く)
午前9時から午後5時まで

トピックス以外のミニニュースを
ここでもお届け

10/
8



災害に備え災害物流訓練を実施

愛知県や田原市、配送業者とともに、大規模地震を想定し、指定避難所に物資を輸送する訓練が、東部集荷場で行われました。

10/
6



オフロードトライアスロンin田原に協賛

多肉植物とカラーリングマムの花束を提供し、優勝した高橋泰夫さんに贈りました。

JA共済書道・交通安全ポスターコンクール審査結果発表

今年も管内の小・中学校から多数の応募をいただき、ありがとうございました。県下で書道の部57,816点、ポスターの部22,330点の応募があり、審査の結果ご覧の皆さまが受賞されました。

入賞者一覧【敬称略】

【書道の部】

佳作 林 天花 (東部中学校)

【ポスターの部】

佳作 橋本 源太 (福江中学校)
荒木 瑛美 (福江中学校)

地域の組合員さんを知ろう！

みなみん

ミニトマトのアイコを栽培する貞夫さんは、田原市グランドゴルフ協会の会長を務めています。

グランドゴルフ歴は約20年で、これまでやってきたスポーツの中で1番長く楽しんでいます。

「大会があったり、練習後に皆で集まって話したり、楽しみがあるから仕事も頑張れる。グランドゴルフは、子どもからお年寄りまで幅広い世代と一緒に楽しむことができる。みんなで話しながらやるのが楽しい」と魅力を教えてくれました。また「以前は、小学校にグランドゴルフを教えに行っていたがコロナが流行してからは行けていないので、再開して子どもたちにもグランドゴルフの楽しさを伝えていきたい」と意気込みます。

最後に「一番下の孫が20歳になるまでは、健康でいることが目標。仕事も趣味も頑張って楽しい人生を歩みたい」と笑顔で話してくれました。

グランドゴルフで人生を豊かに
会員大募集中！



間瀬 貞夫さん(和地町)



お手伝いして頂ける方を募集しています!!

元気なお年寄りと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか?
興味のある方はぜひ一度見学に来てください。
お待ちしております。 組合員課 ☎34・0375



田原警察署の署員を招き講話を開催

10/8 | 小中山ミニデイ



片手だと意外と難しい!

10/29 | 日出ミニデイ



募

登場してくれるキッズ募集中!
詳しくはホームページまで



運動大好き! 仲良し3兄弟

面倒見の良い千隼ちゃんは、生き物の絵を描くことが得意です。元気でお調子者の哲平くんは、学校の授業で図工が1番好きです。明るくて笑顔の絶えない美輪ちゃんの好きな食べ物はタコライスです。3人とも運動が大好きで、習い事を頑張っています。

家族で北海道旅行に行ったことが最近の思い出で、飛行機に乗ったことや馬牧場に行ったこと、ラフティングをしたことなど楽しい思い出をたくさん教えてくれました。

お父さん・お母さん
大河 真彰さん 佳奈さん【六連町】

健康で元気に育って欲しい



チアが上手だよ

新体操を頑張ってるよ

将来の夢は野球選手

みわ
美輪ちゃん(7)

ちはや
千隼ちゃん(10)

てっぺい
哲平くん(9)



Chef Nagai's RECOMMENDED RECIPE

料理/「キッチン職人」(京城市東区)オーナーシェフ 永井 智一



栗の黒酢酢豚



●材料 (4人分)

豚バラ肉ブロック.....200g
むき栗.....8個
柿.....1個
レンコン.....100g
ブロッコリー.....適宜
油.....適宜
ごま油.....小さじ1

たれ

砂糖.....大さじ4
黒酢.....大さじ3
しょうゆ.....小さじ2
酒.....小さじ2
レモン汁.....大さじ½
ニンニクみじん切り.....小さじ½
水.....大さじ4
鶏がらスープのもと.....小さじ½
水溶性片栗粉.....大さじ1

●作り方

- 1 豚バラ肉は4等分にしてたっぷりのお湯で軟らかくなるまで下ゆです。むき栗は、塩を入れて水から下ゆです。ブロッコリーも下ゆです。レンコンは厚さ1cmのいちょう切りにする。柿は皮をむいて4等分にする。
- 2 180度の油で(1)の豚バラ肉、むき栗、レンコンを素揚げする。
- 3 フライパンに混ぜ合わせたたれの材料を火にかけ、とろみが付いたら(2)と柿を入れて絡め、ごま油を回し掛け、器に盛り付け、(1)のブロッコリーを飾って出来上がり。

サンテパルクからお届けする

SanteParc 旬のある暮らし



今年も開催! 今年1年の感謝を込めて

年末ありがとうセール

ふれあい広場
渥美店

12.21 土

2店舗同日開催

ふれあい広場
赤羽根店

12.21 土

サンテパルク

12.22 日

1,000円以上お買い上げの方限定

ハズレなしのお買い上げ抽選会!!

花苗、卵など豪華景品をご用意しています♪



★お肉の特売も同時開催!!

甘酒ふるまい

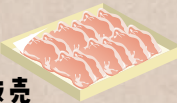


営業時間/9時~18時 定休日/毎月第1水曜

12月はイベント盛りだくさん

12/27 金

豚肉・牛肉を
特別価格で販売



12月 熱々の

あま〜い焼き芋の
販売が始まります♪



サンテパルク・渥美店

12月と1月は冬季営業時間となります

令和6年 令和7年 12月 ▶ 1月 16:00
までの営業となります

12月 24日(火) ふれあい広場 渥美店

25日(水) ふれあい広場 赤羽根店

26日(木) サンテパルク

産直3店舗 年内最終営業日 30日(月) 15:00

JA愛知みなみサンテパルク TEL ● 0531・24・5400 12月の定休日 ● 5日・12日・19日



まだ諦めないで!!



驚くパフォーマンスに目が離せません



キラキラの万華鏡、きれいだね!



鈴木組合長の一投で始まった景品付き餅投げ



ステージイベントに餅投げ、会場は大盛り上がり!!

JAまつり2024 in サンテパルクたはら

サンテドームが満員に!!

10月5日「JAまつり2024 inサンテパルクたはら」を開催しました。



1番にビンゴになったよ

当日は、雨の心配もされていましたが、天気も良く昨年を上回る多くの来場者で賑わいました。

ドーム内で行われたキャラクターショーやビンゴ大会をはじめ、各種イベントは大盛り上がりとなりました。

お目当ての数字が
でるかな?



皆さんで息を合わせて奏でます♪



通帳・印鑑・キャッシュカードの紛失盗難は



JA安心コールへ 24時間年中無休
フリーダイヤル 0120・089・286
オ ヤ ク ニ ハ ロ

急な事故はJA共済査定課へ



(土日祝を除く)
平日 8:15~17:15 ☎34・0380
休業中・夜間の事故は【JA共済事故受付センター】
フリーダイヤル 0120・258・931
ジ コ ハ ク ミ ア

セレモニー(葬儀)は葬祭課へ



24時間年中無休
お客様専用電話 ☎29・2100
葬儀事前相談会開催中

アルバイト・パート募集中

愛知みなみで一緒に働きたい方

現在募集中! 求人情報はこちらから▼

葬祭課 燃料課

田原エコセンター

渥美集荷センター



最新情報を随時お届けしています♪



X



LINE



公式HP

使用済み農業用廃プラスチックを回収します

12月のプラスチックの回収時間を下記のとおりとしますのでご注意ください。

赤羽根環境センター	12月16日(月)
渥美最終処分場	12月23日(月)

●回収時間 9:00～11:50 / 13:00～14:50

回収日の早朝より、多くの車が順番待ちすることで通行の妨げとなり、回収場所の近隣にお住まいの方から苦情を受けることがあります。このため回収時間前には並ばないようお願いいたします。なお、廃プラスチック運搬中、荷台からはみ出しや荷崩れ、落下等が起こらないよう、積載方法に注意してください。

ユーエキ満タン運動を開催します！

冬季の樹勢維持に有効なユーエキについて、下記の日程にてキャンペーンを行います。

ご利用になられる方は、この機会にぜひお申込みください。

- 受付期間 12月1日(日)～12月13日(金)
- 配送期間 受付日の翌週での配達を予定しております。
- 対象商品 ユーエキ(バラ)1号・2号
- 特典 1ℓ2円引き・粗品進呈

※指定タンクへの配送納品は、原則受付日の翌週を予定しております。注文が集中した場合は遅れる場合もあります。ご了承ください。

問い合わせ先＝最寄りの資材支所窓口へ

スロットキャンペーン開催中！

管内のJAセルフSSでは、下記の期間におきましてスロットキャンペーンを開催しています。この機会にぜひご利用ください。

- 期間 11月7日(木)～12月26日(木) 毎週木曜日限定
- 対象 田原中央セルフSS・赤羽根セルフSS
福江セルフSS
- 内容 ガソリン・軽油を10ℓ以上給油でスロットイベントがスタート！店頭価格より「最大で5円/ℓ引き」

問い合わせ先＝燃料課 ☎22・4417

又は最寄りのSSまでお問い合わせください

JAご利用代金の年末振替日入金日程のお知らせ

JAご利用代金の年末日程は、以下のとおりとなりますので、ご案内いたします。

●12月振替日 12月26日(木)

●入金処理最終日 12月27日(金)

※金融窓口営業時間内

※尚、1月以降につきましては、通常通りの日程とさせていただきます。

組合員資格変更の届出について(お願い)

皆さまの組合員資格につきまして、定款の定めるところにより変動が生じた場合には、書面にて届出をいただくことになっております。組合員資格に変動がありましたら、お手数ですが、当JAへお知らせいただきますようお願いいたします。

【主な変動事由】

- ①農業廃業、農業に従事しなくなった(正組合員のみ)
 - ②組合員の死亡 ③居住地の変更 ④田原市外への転出等
- 届出変更につきましては、下記窓口までお問い合わせください。

●受付・相談窓口

本店	☎32・3600	/	中山支店	☎34・0222
泉支店	☎37・0009	/	伊良湖岬支店	☎35・6511
田原支店	☎23・2151	/	ふれあい支店	☎22・2081
童浦支店	☎22・2165	/	野田支店	☎25・1131
赤羽根支店	☎45・3133			

●相談窓口

総務課 ☎34・0373(代)



広報誌みなみの「KIDS」に登場しませんか？

KIDSに登場してくださるお子さんを募集します。QRコードを読み取り、注意事項をご確認の上ご応募ください。

【対象者】

田原市在住の組合員または組合員家族のお子さん

問い合わせ先＝組合員課 ☎34・0375

各種相談会のご案内

休日融資相談窓口

予約制



※webからご予約が可能です→
[定休日] 水曜日、日曜日、祝日、GW
※12月29日(日)～1月5日(日)は休業となります

9:00～16:00

田原支店別館
☎27・7722

無料年金相談会

※年間予定表はホームページへ→

予約制

※定員あり



12月2日(月)
13:00～16:00

赤羽根支店

☎45・3133

12月13日(金)
13:00～16:00

本店

☎32・3600

※原則予約制(当日受付は希望に添えない場合があります)

共済休日営業のご案内

12月7日(土)

9:00

ふれあい支店

☎22・2081

12月21日(土)

13:00

税務無料相談日

予約制

1月8日(水)

本店

1月9日(木)

9:00

本店

1月14日(火)

15:30

田原支店

1月15日(水)

田原支店

組合員課
☎34・0375



理事会だより

第6回 定例理事会

●とき 10月31日(木)

●ところ 本店4階役員会議室

【議案】

1. 信用事業方法書(為替取引)の一部変更について(案)
2. 令和7年度田原市費助成金要望について(案)

以上の事項を可決承認しました。

組合員数 8,873

正組合員 5,325
准組合員 3,548

令和6年10月31日現在

看護師を目指すかたへ 看護専門学校入試情報

JA愛知厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

☑奨学貸与金制度があります。

☑看護師国家試験受験資格が得られます。

☑卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます。

【入試情報】※募集人員各40名(社会人・推薦入試を含む)

更生看護専門学校(安城市安城町東広畔47番1)

●試験日 令和7年1月29日(水)

●出願期間 令和7年1月6日(月)～1月24日(金)

愛北看護専門学校(江南市高屋町大松原137-7)

●試験日 令和7年1月16日(木)

●出願期間 令和6年12月13日(金)～令和7年1月8日(水)

加茂看護専門学校(豊田市浄水町伊保原654-1)

●試験日 令和7年1月16日(木)

●出願期間 令和6年12月13日(金)～令和7年1月8日(水)

詳しくは、各学校のホームページに掲載されている募集要項をご確認ください。

JAバンクを装った フィッシング詐欺にご注意ください

JAバンクを装ったフィッシングメールが不特定多数に送信され、JAバンクを装ったサイトが開設されていることが確認されています。

組合員・利用者の皆さまにつきましては、メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認をお願いいたします。また、このようなメールを受信した場合、リンクへのアクセス(クリック)やJAバンクのID、パスワードを入力しないよう十分ご注意ください。



JAのハウスクリーニング

年末は大変混み合います。
年内作業をご希望のお客様は、できる限り
早めのお申し込みをお願いいたします。

年末の大掃除はお掃除のプロにお任せください！プロの技で、くらしの「困った!」を解決!!

まずはお気軽に無料お見積り！ 其他のお困りこともご相談ください お問い合わせ▶最寄りの資材窓口まで



人気
No.1

エアコン

〈分解高圧洗浄〉ほこり・カビ・汚れ除去

お掃除機能なし(1台)

¥12,100 (税込)より

お掃除機能付(1台)

¥24,200 (税込)より

※室外機はオプションになります。



人気
No.2

レンジフード

洗浄、油汚れ除去

¥18,150 (税込)より

プロベラ式換気扇(1台) **¥9,900** (税込)より

コンロ清掃(オプション) **¥9,900** (税込)より



人気
No.3

浴室

基本清掃、カビ、水垢、石鹸カス除去

¥18,150 (税込)より

エアコン内清掃(オプション)

¥4,400 (税込)より

JAだから
3つの安心

プロの技
見積無料
アフターフォロー

- ▶JAが指定する専門の施工会社だから安心
- ▶事前に現場を確認してからのお見積りだから安心
- ▶施工後のご相談もJAが窓口だから安心

灯油特売 DAY

令和6年
10月3日(木)～12月27日(金)

毎週
木金
曜日
3円/ℓ
引

※SS店頭での灯油購入分に限りです

実施SS: 田原中央セルフSS、赤羽根セルフSS、
福江セルフSS、伊良湖岬SS、燃料センターSS

オイル交換 キャンペーン

令和6年
12/1(日) ▶ 12/31(火)

通常価格の**20%オフ**

※キャンペーン対象オイルは通常取扱オイルのみとさせていただきます

オイル交換、忘れていませんか?
エンジンオイルは3,000km～5,000kmでの交換が目安です



【実施SS】

田原中央セルフSS	22-6912
赤羽根セルフSS	45-2220
福江セルフSS	32-0244
伊良湖岬SS	35-1617

◆作業時間につきましては、スタッフへお問い合わせください

お便りのコーナー

<https://www.ja-aichiminami.jp>



● 毎号、「農にいきる」田原市内で頑張っている農業経営者を紹介していただき、農業について知らないことが多いので新鮮な気持ちで読ませてもらっています。

私、取材をするたびに新しい知識が増えていきます。取材させていただいた方々がそれぞれの思いで農業と向き合い、試行錯誤されている姿を見て、私も頑張ろうと思います。

● みかわボーク大ファンです。豚肉最高！

みかわボーク最高ですよ！様々な基準を満たしているからこそ、間違いない美味しさです！当JAが運営している産直でみかわボークを取り扱っています。また、毎月お肉の特売が行われていますので、その日が狙い目です！

● 産直で開催される長野県フェア楽しみです！なかなか長野に行けなくなつたので楽しみにしています。

11月10日に産直で開催された長野県フェアにお越しただけましたでしょうか？毎週金曜日には、長野県のJAみなみ信州さんの産直施設「およりてふあ〜む」から産地直送で農産物が届くのでお楽しみに！

● お芋や柿、栗などおいしい季節になったので嬉しいです。

秋の味覚は美味しいものばかりです。すよね。食欲の秋だからという理由を付けてこの時期はたくさん食べちゃいます(笑)

● ガス料金の請求について、ガスの請求書(ハガキ)、JAご利用請求明細書の両方届くのでまとめることはできませんか？

当JA事業をご利用いただきありがとうございます。ガスの供給に関わる料金を請求する際には、法律によりその算定根拠の通知が義務付けられているため、ハガキでの請求書に算定根拠が記載されています。又、JAの購買を利用されているためシステム上、1つにまとめることができません。別々の請求書となっております。ご要望に添うことが出来ず申し訳ありませんが、ご理解いただけますようお願いいたします。

今月号のプレゼント

パズル正解者の中から抽選で5名様にプレゼント
菓心谷常 モンブランどら焼き (6個)



応募は郵便ハガキに下記の要領で送ってください。12月3日必着

① クイズの答え	〒441-3613 田原市古田町岡ノ越6番地4 JA愛知みなみ 広報みなみ編集係 K.O.
② 今月号で一番良かったコーナー	
③ 広報誌に対する感想 JAへの意見など	
④ 住所・氏名・年齢・電話番号	

→ ホームページからも応募ができます

※当選者は、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの抽選・発送・統計以外には利用しません。

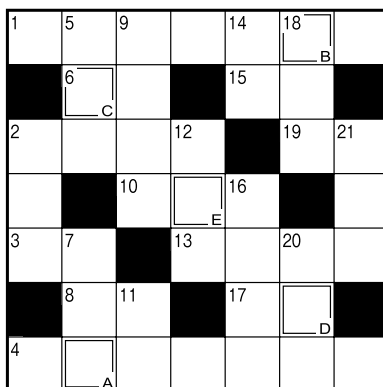
編集後記

今月号の特集は、鏡餅に関する特集でした。私の家でも毎年鏡餅を飾っていますが、お供える理由までは知りませんでした。今回の特集でまた1つ学びました！

気付けばもう11月下旬。10月末でも、半袖姿の方がいるほど暑い日が続きましたが、本格的に寒くなってきました。風邪を引かないように皆さん気をつけてください。

クロスワードパズル

A→Eの二重ワクの文字を順に並べてきた言葉が答えです。



ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことで
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらいます
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁

タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、——を深めた
- 外為の「為」を略さずにいうと
- 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 令和6年の干支は——、令和7年は巳(み)です
- 残ったおでんに具を——して煮直したズポンを買ったあとで上げること
- 使つてはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

先月号の答え **ホシガキ**

あつみ半島 とれたて野菜便



ご家庭はもちろん、
大切な方へのご贈答にも
最適です
日本全国、どこへでも
お届けします

このような
野菜セット
になります

※写真はイメージです

詰め合わせ
内容

- キャベツ
- 大根
- ブロッコリー
- 玉レタス
- サニーレタス
- セロリ
- 大葉
- ミニトマト
- 切干大根

価格 **1箱 2,200円(税込)**
(宅配利用は別途費用が必要)

ご注文
方法

電話またはFAXにて、お名前、ご住所、お電話番号、個数、
送付先などをお申し付けください。
電話での受付は、午前9時～午後5時までとなります。

発送日

発送日	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)
締切日	12月2日(月)	12月9日(月)	12月16日(月)

●お申し込み先
開発特販課

TEL 0531・34・1050 FAX 0531・34・1054

E-mail: tokuhan@ja-aichiminami.or.jp

宅配
料金

1,020円	愛知県内
1,050円	岐阜県、三重県、静岡県
1,070円	石川県、富山県、福井県、新潟県、長野県、山梨県、東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、茨城県、栃木県、群馬県、滋賀県、京都府、大阪府、奈良県、和歌山県、兵庫県
1,180円	青森県、岩手県、秋田県、宮城県、福島県、山形県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、高知県
1,280円	福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県
1,660円	北海道
1,670円	沖縄本島



完全予約制 | 年末調整事務相談会

電話で予約 土日祝を除く 9:00～17:00 受付開始 12/20(金)～ [組合員課] ☎34・0375

開催日 2025年

全地域対象

1月8日(水)・9日(木)	本店	4階会議室	午前の部 9:00～11:00
1月14日(火)・15日(水)	田原支店	2階会議室	午後の部 13:00～16:00 ※15:30受付終了

【必要書類】

- ☐ 税務署より郵送された必要書類(封筒一式)
- ☐ 令和6年分源泉徴収簿(7月源泉徴収にて作成したもの)
- ☐ 共済掛金払込証明書、社会保険料等控除に関する証明書など
- ☐ 国民年金保険料等の控除証明書(日本年金機構より送付)など
- ☐ 印鑑(提出書類への押印)