

Challenge!

家庭菜園

コールラビ

肥大した茎を利用する野菜



園芸研究家 ● 成松次郎

コールラビは地中海北岸原産のアブラナ科野菜で、茎の基部が球形に肥大するので、別名を球茎甘藍（キュウケイカンラン）とも呼ばれます。キャベツから分化した野菜のため似た性質を持ちますが、キャベツより暑さや寒さに強く、作りやすい野菜です。

中間地の秋まきは、7月下旬～9月上旬に種まきし、9～12月に収穫します。春まきは3、4月にまいて、6、7月に収穫します。

[畑の準備] あらかじめ畑1平方m当りに苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、植え付け（または種まき）1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘ります。次に、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻して畝を立てます（図1）。

[種まき・苗作り] 苗作りをするには、7.5～9cmポリポットに種を4、5粒まき、発芽後に適宜密生部を間引き、1本立ちにして本葉4、5枚まで育てます（図2）。強健な野菜なので畑にじかまきしても良いでしょう。この場合は種を2、3cm間隔にま

いて、間引きながら最終株間を約20cmにします。

[植え付け] 本葉4、5枚の頃、株間を約20cmに植え付けます（図3）。このとき植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

[追肥・土寄せ] 追肥は植え付け後20日ごろ、株元に化成肥料を1株約10g施用し、土寄せします（図4）。2回目は球が肥大する頃に施用します。生育が進み、下葉が傷んでいたら切り落としても良いでしょう。

[病害虫の防除] ヨトウムシ、コナガなどが多いので、登録農薬で駆除します。生育初期は、寒冷しゃなどの防虫ネットでトンネル被覆し、害虫の被害を防ぐと良いでしょう。

[収穫] 球の直径が5～10cmのときに、株元から刈り取って収穫します（図5）。球が大きくなると肉質が堅くなります。堅い皮はむいて薄くスライスし、サラダなどにします。また、サイコロ状に刻んで、スープ、ポトフなどでいただきます。

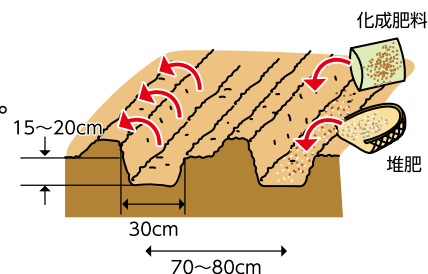


図1 畑の準備

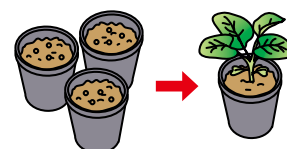


図2 種まき・苗作り

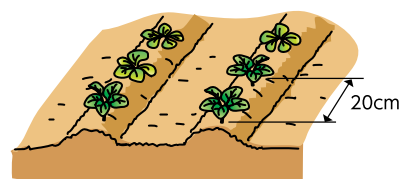


図3 植え付け

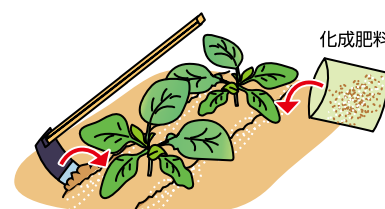


図4 追肥・土寄せ

栽培カレンダー(コールラビ)

まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	秋まき											
中間地	春まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	秋まき											
暖地	春まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	秋まき											

● 種まき ▲ 植え付け ▲ 生育 ▲ 生育 ▲ 収穫

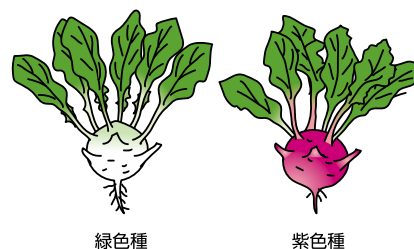


図5 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。